

# OPPERSHÄUSER MEDITATIONEN



**Mitten in der Woche  
eine halbe Stunde zur Ruhe kommen.  
Meditieren, Stille, Musik, Texte und Gebet.  
Die kleine Auszeit im Alltag.  
Seien Sie herzlich willkommen!**

**Donnerstags um 18.30 Uhr  
am 24. Okt., 14. und 28. Nov. 2024**

**Musik: Maike Jensen, Texte: Simone Dannenfeld**